

## Протокол возобновления деятельности юношеских спортивных секций

### Последние обновления

8/20/20: Обновлено для удаления студенческих спортивных секций из списка учреждений, на которые не распространяется действие этого протокола.

8/12/20: Обновлено, чтобы разрешить игрокам снимать покрытия для лица во время интенсивной физической нагрузки (изменения выделены желтым цветом).

8/6/20: Обновлено для внесения уточнений о том, что пары игроков могут передавать ногами или бросать руками мячи только между собой, а не среди групп игроков (изменения выделены желтым цветом).

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, при поддержке специалистов в области науки и здравоохранения, использует поэтапный подход, чтобы разрешить безопасное открытие определённых площадок. Требования, описанные ниже, относятся к юношеским спортивным программам, которым было разрешено возобновить свою деятельность Указом Главного санитарного врача штата. В дополнение к условиям, наложенным губернатором на эти программы, эти виды программ должны также следовать условиям, описанным в данном контрольном списке для юношеских спортивных секций.

Обратите внимание, что данный протокол относится к любительским юношеским спортивным секциям, спортивным клубам, профессиональным спортивным секциям и секциям, спонсируемым частными и государственными начальными, средними и старшими школами. Это не относится ко взрослым спортивным секциям или любительские взрослые спортивные секции, которые должны оставаться закрытыми согласно Указу Главного санитарного врача штата. **До дальнейших указаний все юношеские спортивные занятия должны проходить на открытом воздухе.**

Обратите внимание: данный документ может обновляться по мере поступления дополнительной информации и ресурсов, поэтому не забывайте регулярно посещать веб-сайт округа Лос-Анджелес <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, чтобы ознакомиться с обновлённым документом.

Данный контрольный список содержит информацию о:

- (1) Защите и поддержке здоровья сотрудников и клиентов
- (2) Обеспечении физического дистанцирования
- (3) Обеспечении надлежащего инфекционного контроля
- (4) Доведении информации до населения
- (5) Обеспечении равноправного доступа к важнейшим услугам.

При разработке любых протоколов возобновления деятельности для вашей программы особое внимание должно быть уделено этим пяти ключевым областям.

Все юношеские спортивные команды должны обеспечить выполнение всех применимых к ним мер, перечисленных ниже, и быть готовыми объяснить, почему какая-либо из мер, которая не была выполнена, не применима.

Название юношеской спортивной команды/секции:

Имя тренера и адрес учреждения: \_\_\_\_\_

#### А. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ИГРОКОВ И ТРЕНЕРОВ

- Необходимо постоянное соблюдение минимальной физической дистанции в шесть (6) футов (2 метра) между каждым игроком и между игроками и тренерами.** Юношеские спортивные занятия ограничены занятиями, которые позволяют всем игрокам и тренерам постоянно соблюдать минимальную физическую дистанцию в шесть футов (2 метра) друг от друга и дистанцию в восемь футов (2,5 метра) во время тяжелой физической нагрузки. Эти занятия включают, в том числе, тренировочные занятия, занятия по физической подготовке и занятия по развитию навыков. Контактные виды спорта не могут проводиться таким же образом, как они проводились до COVID-19.
- Все игроки, тренеры, члены семьи и посетители должны постоянно носить надлежащее покрытие для лица, которое закрывает нос и рот, за исключением плавания, принятия душа, употребления еды/напитков, во время **интенсивной физической нагрузки (при соблюдении дистанции 8 футов или более от других)** или индивидуального занятия физической деятельностью (например, самостоятельной пробежки). Это относится ко всем взрослым и детям старше 2 лет. Маски с односторонними клапанами не могут быть использованы. Исключение предоставляется только тем людям, которым врач указал не носить покрытие для лица из-за состояния их физического или психического здоровья или при наличии нарушения здоровья, которое не позволяет им носить покрытие для лица. Игроки должны делать перерывы в упражнениях при появлении трудностей с дыханием и менять свою маску или покрытие для лица, если они становятся мокрыми, прилипают к лицу игрока и мешают дышать. Не рекомендуется использовать маски, которые ограничивают поток воздуха при сильной нагрузке (такие как маски N-95), для физических упражнений.
- Проверка на наличие симптомов проводится до того, как игроки и тренеры могут принять участие в юношеских спортивных занятиях. Проверки должны включать в себя устную проверку с вопросами о высокой температуре, кашле, одышке, затруднённом дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о возможных контактах человека в течение последних 14 дней с человеком, инфицированным или потенциально инфицированным новым коронавирусом (COVID-19). Эти проверки могут проводиться лично или с помощью альтернативных способов, таких как системы онлайн-регистрации, или с помощью информационного указателя, размещённого у входа в учреждение и сообщающего о том, что посетители с этими симптомами не должны входить на территорию учреждения.
  - Если у человека нет симптомов и не было контакта с подтверждённым или возможным случаем заражения COVID-19 в течение последних 14 дней, он может принять участие в занятиях в тот день.
  - Если у человека был контакт с подтверждённым или возможным случаем заражения COVID-19 в течение последних 14 дней, его необходимо немедленно отправить домой и попросить соблюдать домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по домашнему карантину, которые можно найти на [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine).
  - Если у человека есть какие-либо из вышеперечисленных симптомов, его необходимо немедленно отправить домой и попросить соблюдать домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по домашней самоизоляции, которые можно найти на [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- До получения дальнейших указаний все юношеские спортивные занятия должны проходить только на открытом воздухе. Команды могут использовать навес или другое укрытие от солнца, но только при условии, что стороны навеса или другого укрытия от

солнца не закрыты и внутри есть достаточное поступление воздуха извне.

- В настоящее время запрещены все юношеские спортивные мероприятия, включая турниры, мероприятия или соревнования. Тренировочные игры среди игроков одной команды (двусторонние игры, тренировочные игры и/или матчи) разрешены только для бесконтактных видов спорта. Бесконтактные виды спорта включают те виды спорта, которые позволяют всем игрокам, принимающим участие в игре, тренировочной игре или матче, соблюдать дистанцию в 8 футов (2,5 метра) между друг другом во время соревнования (например, теннисные матчи между двумя игроками, матчи по гольфу, некоторые соревнования по лёгкой атлетике).
- Любые зоны, где игроки сидят за пределами поля или площадки (например, скамьи, скамейки запасных, площадки для питчеров), перестроены для создания дополнительных мест, чтобы игроки и сотрудники могли соблюдать физическую дистанцию в 6 футов (2 метра) при нахождении в этой зоне.
- Юношеские спортивные программы должны обеспечить постоянные группы игроков с целью сведения к минимуму риска передачи инфекции (ознакомьтесь с [Рекомендациями CDC о школах и формировании постоянных групп](#)).
- Рассмотрите возможность создания более маленьких групп для юношеских спортивных занятий и внесения изменений в площадки для тренировок и игр, чтобы обеспечить физическое разделение.
- Насколько это возможно, рекомендуем игрокам приносить собственное оборудование (например, биты, клюшки для гольфа, ракетки) для тренировок и не обмениваться оборудованием. Игроки могут ограниченно задействовать совместное использование оборудования, например, осуществлять передачи ногами футбольного мяча между двумя игроками, или перебрасываться бейсбольным, футбольным мячом или летающей тарелкой в рамках упражнений по развитию навыков. Тем не менее, такое совместное использование оборудования должно осуществляться только в конкретных парах игроков, а не группах. При необходимости совместного пользования оборудованием оно дезинфицируется после каждого человека, чтобы снизить риск распространения COVID-19.
- Игроков, тренеров и сотрудников просят избегать лишнего физического контакта друг с другом (например, приветствия «дай пять», «кулак о кулак» и рукопожатия), чтобы свести к минимуму возможное распространение заболевания.
- Спортивные команды, которые имеют доступ к туалетным комнатам и раздевалкам, расположенным в помещении, могут входить в них для поддержания гигиены рук, переодевания, принятия душа и использования туалета. Распределите по времени посещения раздевалок или туалетных комнат для обеспечения физического дистанцирования при нахождении в помещении.
- Любые используемые раздевалки или туалетные комнаты часто дезинфицируются по следующему графику:
  - Раздевалки  
\_\_\_\_\_
  - Туалетные комнаты  
\_\_\_\_\_
  - Другие  
\_\_\_\_\_
- Игроки и тренеры должны использовать дезинфицирующее средство для рук, когда мытье рук является невозможным. Дезинфицирующее средство необходимо втирать в руки, пока они полностью не высохнут. Обратите внимание: частое

мытьё рук является более эффективным, чем использование дезинфицирующих средств для рук, особенно когда руки заметно грязные.

- Дети младше 9 лет должны использовать дезинфицирующее средство для рук под присмотром взрослого. При попадании средства внутрь позвоните в Службу токсикологии: 1-800-222-1222. Дезинфицирующие средства для рук на основе этилового спирта являются предпочтительными и должны использоваться, когда существует вероятность их использования детьми без присмотра. Изопропиловые дезинфицирующие средства для рук являются более токсичными и могут проникать через кожу.
- Рекомендуйте игрокам приносить собственные купленные или предварительно наполненные многоразовые бутылки для воды. Фонтанчики для питья доступны только для наполнения бутылок. Игроки не должны пить из одного контейнера для напитков или обмениваться напитками.
- При выборе чистящих средств используйте те, которые были разрешены к использованию против COVID-19 и находятся в утверждённом Агентством по охране окружающей среды (EPA) списке “N”, и следуйте инструкциям на упаковке. Эти средства содержат компоненты, которые являются более безопасными для лиц, больных астмой.
- Используйте дезинфицирующие средства, на упаковке которых указана их эффективность против возникающих вирусных патогенов, и следуйте указаниям относительно степени разбавления и времени контакта, указанным на упаковке. Организуйте обучение для сотрудников по опасности химических веществ, указаниям производителя и требованиям Cal/OSHA по безопасному использованию.
- Персонал, ответственный за уборку и дезинфекцию объекта, должен быть обеспечен надлежащими средствами индивидуальной защиты, включая перчатки, защиту для глаз, респираторную защиту и другое необходимое защитное оборудование, как того требуют инструкции к продукту. Все средства необходимо хранить вдали от детей и в помещении с ограниченным доступом.
- Всем сотрудникам было указано не выходить на работу, если они больны или если они вступали в контакт с человеком, инфицированным COVID-19. Сотрудники понимают необходимость выполнять рекомендации Департамента общественного здравоохранения (DPH) по самоизоляции и карантину, если это применимо. Правила, регулирующие отсутствие на рабочем месте, были пересмотрены и изменены так, чтобы сотрудники не были наказаны, если они остаются дома из-за болезни.
- Сотрудникам предоставлена информация об оплачиваемых работодателем или государством отпусках по болезни, которые могут предлагаться сотрудникам для того, чтобы облегчить материальную составляющую при необходимости оставаться дома. Ознакомьтесь с дополнительной информацией о государственных [программах](#), поддерживающих отпуск по болезни и компенсационные выплаты сотрудникам при COVID-19, включая информацию о правах на отпуск по болезни согласно закону «[О первоочередной поддержке семей в ответ на коронавирус](#)», а также правах сотрудников на получение компенсационных выплат и презумпции связи работы с заражением COVID-19 согласно [Приказу N-62-20](#) Губернатора.
- При появлении информации, что один или более сотрудников, тренеров или игроков имеют положительный результат анализа на COVID-19 или симптомы, соответствующие COVID-19 (случай заражения), у команды разработан план или протокол, позволяющий заражённому лицу [самоизолироваться дома](#), с требованием немедленного [домашнего карантина](#) всех сотрудников, которые вступали в контакт с заражённым лицом на рабочем месте. План команды или секции должен включать в себя протокол обеспечения доступа к

сдаче анализа на COVID-19 для всех лиц, находящихся на карантине, с целью определить другие случаи заражения на рабочем месте, которые могут потребовать введения дополнительных мер контроля для COVID-19. Ознакомьтесь с рекомендациями Общественного здравоохранения по [реагированию на COVID-19 на рабочем месте](#).

- [Проверки сотрудников на наличие симптомов](#) проводятся перед входом сотрудников на рабочее место. Проверки должны включать в себя устную проверку с вопросами о кашле, одышке, затруднённом дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о том, вступал ли сотрудник в контакт с человеком, инфицированным COVID-19, в течение последних 14 дней. Эти проверки могут проводиться удалённо или лично по прибытии сотрудников. Проверка температуры также должна проводиться на рабочем месте, если это возможно.
- При обнаружении 3 или более случаев заражения среди членов юношеской спортивной команды в течение 14 дней, тренер или секция должны сообщить об этой вспышке в Департамент общественного здравоохранения по номеру (888) 397-3993 или (213) 240-7821. Если на рабочем месте обнаружен очаг заражения, Департамент общественного здравоохранения инициирует реагирование на очаг заражения, которое включает предоставление руководства по инфекционному контролю и рекомендаций, техническую поддержку и меры контроля, относящиеся к конкретному объекту. Координатор общественного здравоохранения будет назначен для изучения очага заражения, чтобы помочь с принятием необходимых мер.
- Сотрудники, имеющие контакт с другими людьми, бесплатно обеспечены надлежащим покрытием для лица, которое закрывает нос и рот. Покрытие должно использоваться сотрудником в течение всего рабочего дня при контакте или возможном контакте с другими людьми. Сотрудники, которым врач указал не носить покрытие для лица, должны носить защитный экран для лица с драпировкой по нижнему краю для соответствия директивам штата, при условии что их состояние здоровья это позволяет. Рекомендуется использовать драпировку, принимающую форму подбородка. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Сотрудникам не нужно носить покрытие для лица, когда они находятся одни в личных кабинетах или отгороженных рабочих местах с прочными перегородками, превышающими рост сотрудника в положении стоя.
- Сотрудникам поручено стирать или менять свои покрытия для лица ежедневно.
- Сотрудникам, тренерам и членам юношеской команды напоминают о необходимости выполнения личных профилактических мероприятий, включая:
  - Оставайтесь дома, когда болеете.
    - Оставайтесь дома, пока не пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления ваших симптомов И минимум 24 часа после выздоровления, что означает, что ваша температура снизилась без использования жаропонижающих лекарств и наблюдается улучшение ваших симптомов (например, кашель, одышка).
    - Если вы получили положительный результат анализа на COVID-19, но у вас никогда не было симптомов, вы должны оставаться дома, пока не пройдет:
      - 10 дней со дня сдачи первого анализа с положительным результатом, но
      - При появлении симптомов вы должны следовать инструкциям, описанным выше.
  - Часто мойте руки с мылом и водой минимум 20 секунд. Если вода и мыло недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, которое содержит не менее 60% спирта. Мойте руки перед приёмом пищи, после посещения туалетной комнаты, после кашля и чихания.
  - Прикрывайтесь салфеткой при кашле и чихании, а затем выбрасывайте салфетку и

немедленно мойте руки. При отсутствии салфетки используйте локоть (не ладони).

- Не касайтесь рта, глаз и носа невымытыми руками.
- Избегайте контакта с людьми, которые болеют.
- Избегайте общего пользования предметами, такими как телефоны или другие устройства. При необходимости общего пользования устройствами обязательно протирайте их дезинфицирующей салфеткой до и после использования.
- Постоянно соблюдайте дистанцию с другим персоналом и игроками. Всегда поддерживайте рекомендуемую минимальную дистанцию в 6 футов (2 метра) от других людей, если только конкретные рабочие обязанности не требуют сокращения дистанции, и носите тканевое покрытие для лица при работе рядом или вместе с другими людьми.
- Дезинфицируйте предметы и поверхности, которых часто касаются. Это должно происходить ежедневно в рабочие часы.
- Копии данного Протокола были выданы всем сотрудникам, членам юношеской секции и их семьям.

#### В. ПРОТОКОЛЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ

- Групповые собрания запрещены, скамьи и столы убраны или отгорожены, потому что их нельзя использовать.
- Часто используемые предметы регулярно дезинфицируются.
- Часто используемое оборудование дезинфицируется до и после каждого использования.
- Туалетные комнаты регулярно дезинфицируются.
- Фонтанчики для питья доступны только для наполнения бутылок.

#### С. ПРОТОКОЛЫ КОНТРОЛЯ

- Инструктирующие и информационные указатели об инфекционном контроле, физическом дистанцировании и использовании покрытий для лица размещены на всей территории учреждения. Онлайн-ресурсы юношеской спортивной программы (веб-сайт, социальные сети и т.д.) предоставляют чёткую информацию о физическом дистанцировании, использовании покрытий для лица и других важных вопросах.
- Размещены указатели, инструктирующие посетителей оставаться дома, если они болеют и имеют респираторные симптомы.
- Тренеры и руководители секции следят за соблюдением опубликованных ограничений.
- При несоблюдении этих ограничений участников просят уйти.

Любые дополнительные меры, не описанные выше, должны быть перечислены на отдельных страницах, которые координатор юношеской спортивной секции должен прикрепить к данному документу.

Вы можете связаться со следующим лицом при возникновении вопросов или комментариев относительно данного протокола:

Контактное лицо  
юношеской  
спортивной  
секции:

Номер  
телефона:

---

---

Дата последнего  
пересмотра:

---